

スポーツを始めるきっかけを誰でも作れる・体験できる・見つけられる
一日中楽しめるスポーツ体験イベント！

ジュニア スポーツ フェスタ

こどもスポーツ百貨店

令和5年

3月18日 土

時間 10:00～15:30 開場9:30～

会場 長岡市市民体育館 [アリーナ、武道場、小アリーナなど]

※詳細は裏面をご覧ください

参加費無料

親子体験可

持ち物：うちばき

スポーツ体験ブース
ガラポン
抽選会

スタンプを集めて
ガラポン抽選会に
参加しよう!!

キッチンカーも
来るよ!

※飲食はギャラリーで
お願いします。

予約
なし

いつでも体験ブース
いつでも体験可能

当日
予約

20分体験ブース ※先着順となります。
当日、会場予約で体験可能

事前
予約

20分体験ブース
事前にLINE予約で体験可能

事前予約
申し込み方法



左のQRコードよりLINEともだち登録して
以下の項目を書き込んでお送りください。
①名前②学年③連絡先④体験したい種目(いくつでも)
抽選結果は3月15日までにLINEで通知いたします。
※定員を超えた場合は抽選になります。

申し込み期限
3月12日

スケジュール

時間	内容
9:30	開場/午前当日予約ブース受付開始
10:00	午前プログラムスタート
12:50	午後当日予約ブース受付開始
13:20	午後プログラムスタート
15:30	イベント終了

感染症対策実施中

- ①参加者・ブース担当者のマスク着用 ※体験時は参加者のマスクは任意
- ②受付での検温・各ブースでの手指消毒、用具の消毒
- ③定期的な換気
- ④参加者の間隔をとる



〈お問い合わせ〉



(公財)長岡市スポーツ協会

主催/ (公財)長岡市スポーツ協会、長岡市スポーツ少年団 協力/長岡市スポーツ協会加盟団体
協賛/オオミヤスポーツ コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 長岡ロッカ

TEL.0258-34-2130(担当:金子、渡辺、佐藤)
ホームページ <http://www.n-spokyo.or.jp>

スポーツ体験 種目一覧

スポーツ体験
ブースの説明

予約
なし

いつでも
体験ブース
いつでも体験可能

当日
予約

20分体験
ブース
当日、会場予約で体験可能

事前
予約

20分体験
ブース
事前にLINE予約で体験可能

1F 大アリーナ

午前

ラグビー

長岡市ラグビーフットボール協会

当日
予約

20分間のラグビー体験! 走って当たって動き回って、思いっきり楽しんじゃおう!

午前

ブラインドサッカー

新潟県ブラインドサッカー協会

予約
なし

パラリンピック種目のブラインドサッカーに挑戦! 見えない世界でも楽しくサッカーをやってみよう!

午前

テニス

長岡市テニス協会

事前
予約

Let's start sports!! Let's play tennis!! ラリーで繋がる笑顔の輪。大アリーナで待ってます!

午前

車いすバスケットボール

新潟WBC

予約
なし

競技用車いすに乗って、ドリブルやシュート! 自由に動かしたら楽しいよ! ぜひ1回乗ってみて!

午前

20mダッシュ

長岡蒼葉スポーツクラブ

予約
なし

午後

ジュニアスポーツフェスタ限定20mダッシュ王決定戦を行います! 何度チャレンジしてもOK! 目指せ1位!!

午後

サッカー

長岡市サッカー協会

当日
予約

ミニゲームでたくさん体を動かそう! シュートを打ってゴールを目指せ!!

午後

バスケットボール

新潟アルビレックスBB

事前
予約

20分程度のミニスクール開校! ボールに触ったことがなくても大丈夫! コーチと一緒に楽しくバスケットボールを楽しもう!

午後

野球

新潟アルビレックスBC

当日
予約

野球をやったことがない子でも大丈夫! ボールを「打ったり・投げたり」野球の楽しさを体感してみよう!

午後

ハンドボール

長岡市ハンドボール協会

予約
なし

走る、跳ぶ、投げるハンドボールを体験しよう! 本物のボールとゴールを使って思いっきりシュート!

B1 小アリーナ

午前

卓球

長岡市卓球協会

予約
なし

スタッフの出すボールを打ち返してピンを倒そう!! フリースペースもあるよ!

午後

こどもスポーツクラブ

長岡市スポーツ協会

当日
予約

運動神経が良くなる動きを体験!! 元気いっぱい体を動かそう!

2F 武道場

午前

スポーツチャンバラ

長岡市スポーツチャンバラ協会

事前
予約

スポーツチャンバラを体験しましょう! 剣の中は空気だから痛くない! ルールもかんたん! 試合もできるよ!

午前

バルーンアート

長岡市社会福祉協議会

当日
予約

初めての人でも簡単にできるバルーンアートを作ってみよう。作った作品はプレゼント!!

午前

アスレチックフィールド

長岡市スポーツ協会

予約
なし

午後

忍びの里へようこそ!! 試練をクリアして忍者マスターになろう!!

午後

フライングディスク

新潟県障害者スポーツ協会

予約
なし

みんなが知ってるフリスビー! ゴールに向かって真っすぐ投げよう!

午後

ボッチャ

新潟県障害者スポーツ協会

予約
なし

パラリンピック正式種目! 簡単なルールだけど奥が深い! こどももおとなもお互い楽しくできるスポーツ!

午後

輪投げ

国際輪投げ協会

予約
なし

みんなができる軽スポーツ。パーフェクト300点をめざすチャレンジキッズをまっています。

1F 会議室

午前

リズム体操

りずむくらぶ

当日
予約

きらきらジブリ「さんぽ」の曲に合わせてリズム体操で、楽しく体を動かそう!

午後

親子ヨガ

フィットネスサークルユウキ

当日
予約

ヨガの呼吸・ポーズを通じて親子でコミュニケーションをとりながら楽しく身体を動かしましょう。

1F 器械体操専用練習場

午後

体操

長岡市体操協会

事前
予約

器械体操専用練習場で世界大会でも使用される器具にふれ、実際に体験してみよう!

